



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	38	4,35	39	1,4	0	11,2
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с зел. гор.	60/35	26,46	165	9,8	10,4	5,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,93	116,4	2,8	6,1	16,1
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,89	132	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					45,94	523,4	25,48	24,14	118,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	106	12,06	154	5,2	0	44,3
	закуска		Сыр	8	4,53	78	1,6	2,1	14,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,32	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	23,61	147	9,2	9,8	4,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,14	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги с печеньем	200/25	11,74	245	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1058,5	41,71	30,68	193,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром	145/5	15,92	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	187	3,2	5,4	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Апельсин	106	12,06	154	5,2	0	44,3
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,32	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные	60	23,61	147	9,2	9,8	4,9
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,14	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги с печеньем	200/25	11,74	245	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1377,5	49,89	39,12	232,72